

العنوان : تسابق الغزلان

الهدف:

تحدي السرعة

النشاط الأول:

سباق السرعة : تضع المربية لكل طفل ثلاث حلقات على شكل مثلث يقفز الطفل على الحلقة الأولى ثم يقفز على الحلقتين ويمسك بالحلقة وينقلها إلى الأمام ويعود الطفل بالقفز إلى الحلقتين وينقلهما إلى الأمام حتى الوصول إلى المخروط والطفل الأسرع هو الفائز التحدي يكون بين طفلين وبهذا النشاط يظهر الطفل الأسرع.

النشاط الثاني:

تراقص الحلقات : يقوم بهذا النشاط أربعة أطفال على شكل دائري يقف الطفل ويديه حلقة وبداخل الدائرة مجموعة أقماع ملونة عند سماع الصافرة التي تطلقها المربية يقوم الأطفال الأربعة بالتسابق ، حيث يقوم الطفل بتدوير الحلقة وترقيصها على الأرض وبنفس الوقت الذي تدور فيه الحلقة يحول الدخول إلى الدائرة وجمع أكبر عدد ممكن من الأقماع الملونة والطفل الذي يجمع أكبر عدد من الأقماع هو الطفل الفائز في هذا النشاط.

النشاط الثالث:

أنا الأسرع : تضع المربية خمس حلقات على الأرض وستة أطفال يدورون فوق الحلقات على صوت الموسيقى وعندما توقف الموسيقى المربية يقف كل طفل داخل الحلقة والطفل الذي لم يتمكن من الوقوف على حلقه هو الطفل الأقل سرعة ويصبح خارج اللعبة وتتابع المربية وتقوم بإزالة حلقة ويتابع الأطفال الدوران على أنغام الموسيقى وعند إيقاف الموسيقى يخرج الطفل وهكذا حتى آخر طفلين والطفل الأسرع هو الفائز.

الأدوات المستخدمة:

الحلقات - المخاريط - الأقماع الملونة

المهارات المعززة:

التركيز- السرعة - التأزر البصري والحركي والسمعي